



ABMOOVES YOU IN BAD GLEICHENBERG

ab 28.9.2022 10Einheiten

MITTWOCH

10Uhr



AKTIV & FIT IM ALTER

Einschulung der Geräte im
Generationenpark Bad
Gleichenberg, Zirkeltraining,
Stabilisations und
Koordinationstraining. Outdoor
und Indoor!



INFO'S & ANMELDUNG:
DIPL.FITNESSTRAINERIN
SABINE BEIN
0664/4303174

Follow me:
sabmooves



In Kooperation mit



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU