



Rettungsschwimmausbildung 2026

LEBEN RETTEN LERNEN

Die Wasser-Rettung – Bezirksstelle Südoststeiermark, führt wie alljährlich in der Zeit von

08.01.– 10.02.2026 im Hallenbad Feldbach

einen Grundlehrgang (Helfer) WATER LIFE GUARD Bronze* und

Weiterbildungslehrgang (Retter) WATER LIFE GUARD Silber** im Rettungsschwimmen durch.

Die Ausbildung erfolgt jeweils **dienstags und donnerstags** in der Zeit von **19.00 bis 21.00 Uhr**.

Der Lehrgang umfasst 16 Stunden Ausbildung in Theorie/Praxis und 4 Stunden Prüfung.

Voraussetzung der Teilnahme:

- 16h Erste Hilfe Kurs nicht älter als 3 Jahre ([Kursmöglichkeit/Anmeldung: erstehilfe.at 08.-09.11.2025](#))
- Ärztliche Bestätigung der gesundheitlichen Eignung zum Schwimmen und Tauchen (Wassertiefe bis 3 m)

Prüfungsanforderungen:



Water Lifeguard Bronze *

Mindestalter:
vollendetes 12. Lebensjahr

- Anwendung von 2 Rettungsgeräten
- 50 m Transportschwimmen
- 2 x ca. 2-3 m Tiefenaufladen und herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Vermeidung und Befreiung von Umklammerungen (Befreiungsgriffe)
- 50 m Schleppen mit Kopf- oder Achselgriff und Fesselgriff
- Kombinierte Übung (ohne Unterbrechung)



Water Lifeguard Silber **

Mindestalter:
vollendetes 16. Lebensjahr

- 25 m Streckentauchen
- Anwendung von 3 Rettungsgeräten
- 50 m Transportschwimmen
- 3 x ca. 3-5 m Tiefenaufladen und herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Vermeidung und Befreiung von Umklammerungen (Befreiungsgriffe)
- 50 m Schleppen mit Kopf- oder Achselgriff und Fesselgriff
- Kombinierte Übung (ohne Unterbrechung)

An dieser Rettungsschwimmausbildung interessierte Personen, sind hierzu herzlich eingeladen.

Anmeldung online unter swr.erxbout.at bis 19.12.2025. Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl!

Kosten 75 € (Beurkundung Set und allgemeiner Aufwand) + 12 € Handbuch LEBEN RETTEN



Karin SUPPAN
Gf. Bezirksstellenleiterin



Julia SUPPAN, BA
Gf. Bezirksstellenleiterin Stellv.
Ausbildungsleiterin

Bezirksstellenleiter:
Mag. Bernd KROPP

Gf. Bezirksstellenleiterin:
Karin SUPPAN

Tel. 0677/642 923 59
E-Mail: so1a@steirische-wasserrettung.at