

Jugendschwimmabzeichen



Wasserratte

Mindestalter:
keine Altersbegrenzung

Leistungen:

- 20 m Schwimmen (beliebiger Schwimmstil)
- Sprung vom Beckenrand ins Wasser
- Kenntnis der Baderegeln



Jugend Bronze*

Mindestalter:
vollendetes 7. Lebensjahr

Leistungen:

- 100 m Schwimmen in 8 min (beliebiger Schwimmstil)
- ca. 1,5 m Tieftauchen
und herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Sprung aus ca. 1 m Höhe ins Wasser
- Kenntnis der Baderegeln



Jugend Silber **

Mindestalter:
vollendetes 9. Lebensjahr

Leistungen:

- 300 m Schwimmen in 20 min
(beliebiger Schwimmstil)
- 10 m Streckentauchen
- 2 x ca. 2,5 m Tieftauchen
und herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Kopfsprung aus 1 m Höhe ins Wasser
(oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser)
- Kenntnis der Baderegeln



Jugend Gold ***

Mindestalter:
vollendetes 11. Lebensjahr

Leistungen:

- 50 m Brustschwimmen in 1:20 min
- 25 m Kraulschwimmen
- 15 m Streckentauchen
- 50 m Transportieren einer ca. gleich schweren Person (ziehen und schieben)
- 2 x ca. 2,5 m Tieftauchen innerhalb von 3 min
und herausholen eines ca. 2,5 kg schweren Gegenstandes
- Kopfsprung aus 1 m Höhe ins Wasser
(oder beliebiger Sprung aus 3 m Höhe ins Wasser)
- Kenntnis der Baderegeln
- Kenntnis der Selbstrettung und Rettungskette