



# Letzte Hilfe Kurs

## „Das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung“

**Letzte Hilfe Kurse** vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angeführt. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

Der Hospizverein Steiermark ist Netzwerkpartner von „Letzte Hilfe Österreich“ [www.letztehilfeoesterreich.at](http://www.letztehilfeoesterreich.at)  
Weitere Termine für „Letzte Hilfe Kurse“ (Dauer jeweils 4 Stunden) entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.hospiz-stmk.at](http://www.hospiz-stmk.at)



- Leitung:** Sophie Jokesch DGKP, Theresia Iber DGKP
- Termin:** 03.11.2023 16:00 – 20.00
- Ort:** St. Anna a.A. Gemeindesaal 1. Stock, Marktstraße 7, 8354 St. Anna a.A.
- Kosten:** 10 € pro Person – zahlbar vor Ort beim Kurs  
kostenlos für MitarbeiterInnen des HV (gefördert durch Sponsoren)

**Veranstalter: Community Nursing**

**Telefonische Anmeldung:** Johanna Monschein 0664 619 65 16

**Anmeldung via E-Mail:** [cn@bad-gleichenberg.gv.at](mailto:cn@bad-gleichenberg.gv.at)



### Hospizverein Steiermark

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz  
[www.hospiz-stmk.at](http://www.hospiz-stmk.at)

### Steiermärkische Bank und Sparkassen AG

IBAN: AT802081500000955989

BIC: STSPAT2G

In Partnerschaft mit:

