



Was ist los im Jänner 2022

Mo.10.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter-Elternberatung Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Mo.10.01.	10.30-13.00 Uhr	BABYMASSAGE – die sanfte Sprache der Berührung. Wissenswertes über die Körperwahrnehmung des Säuglings und die erste Kommunikation über die Berührung. mit Referentin Katalin MORICZ von Kids Chance u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Di. 11.01.	09.00-11.00 Uhr	KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Di. 11.01.	15.00-17.00 Uhr	FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Mi. 12.01.	18.30-19.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und sorgfältiger Kräftigung. Unter fachlicher Anleitung werden Bauchmuskulatur u. Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. mit Dipl. Physiotherapeutin Manuela ZWANZGER	Kurs ausgebucht!
Do. 13.01.	09.00-11.00 Uhr	BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0 - 1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Mo.17.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/ Elternberatung Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER, Dr. Evelin PUKLAVEC mit DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Di. 18.01.	09.00-11.00 Uhr	KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) Mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Di. 18.01.	15.00-17.00 Uhr	FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Mi. 19.01.	18.30-19.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik	
Do. 20.01.	09.00-11.00 Uhr	BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN, DSA Gertrude BERTL u. Barbara KÄFER – Frühe Hilfen	Anmeldung erforderlich!
Mo. 24.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Di. 25.01.	09.00-11.00 Uhr	KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Di. 25.01.	15.00-17.00 Uhr	FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Mi. 26.01.	18.30-19.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik	
Do. 27.01.	09.00-11.00 Uhr	BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Fr. 28.01.	17.00-21.00 Uhr	Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ KURSSTART mit Dipl. Hebamme Helene DITRICH u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Mo. 31.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung Einzelberatung mit. Dipl. Hebamme Carina SUMMER, Dr. Evelin PUKLAVEC, DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!



Termine in den Außenstellen

Feldbach/Raabau

Außenstelle Feldbach/Raabau – 8330 Raabau 145 „Dorfhaus“ (Rüsthauseingang 1. Stock)

Mi. 12.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung mit Dipl. Hebamme Alexandra THÖNI u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Mi. 19.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung mit Dr. Evelin PUKLAVEC u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Mi. 26.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung mit Dipl. Hebamme Ingrid SCHRÖTTNER u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!

Grabersdorf

Außenstelle Grabersdorf – 8342 Gnas, Grabersdorf 106 beim neuen Rüsthauseingang, Klubraum 1. Stock

Mo. 10.01.	18.00-19.30 Uhr	Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ mit Dipl. Hebamme Michele FATH u. DSA Gertrude BERTL	KURSSTART Anmeldung erforderlich!
Di. 11.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung mit Hebamme Melanie HOFER BSc u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!

ALLE Angebote sind kostenlos aber nicht umsonst!

Die Geburtsvorbereitung im Bezirk Südoststeiermark wird in Präsenzkursen, insofern die Corona Maßnahmen es ermöglichen, angeboten.

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um verbindliche Anmeldung unter:

ebz-halbenrain@stmk.gv.at

Tel. Erreichbarkeit: 03152 2511 446 Silvia FRIEDRICH
BHSO Bereich Kinder- u. Jugendhilfe

Frau AR DSA Gertrude BERTL
Ebz Leitung