

# MUT ZUR GESUNDHEIT

Wie deine Gedanken deine  
Gesundheit beeinflussen.



**Wann: 21.10. 19.00 Uhr**

**Wo: Trauteum - Trautmannsdorf**

**Eintritt: freiwillige Spende**

## Inhalt:

Wie du deine unendliche Kraftquelle aktivieren kannst.

Wie du Ängste in Mut umwandeln kannst.

Wie du durch einfache Körperbewegungen  
bis ins hohe Alter fit bleibst.

Wie du durch mentale Stärke dein Immunsystem stärkst.

Schnelle Hilfe für einen motivierten Alltag voller Freude.

## Der Referent:

Franz Hirschmann, Dipl. Mentaltrainer, Coach und Vortragender.  
Entwickler des Kurs-Programmes „Dein Jungbrunnen“.

Ich motiviere täglich Menschen dazu, mentale Stärke aufzubauen  
und durch Einfachheit wesentlich mehr Zuversicht und Freude in  
diesen bewegten Zeiten zu finden.

Mehr Infos zum Angebot und den Seminaren  
unter: [www.kraftindir.at](http://www.kraftindir.at)

 /kraftindir.at

 @kraftindir

Franz Hirschmann  
+43 664 / 14 33 020  
[franz.hirschmann@kraftindir.com](mailto:franz.hirschmann@kraftindir.com)  
[www.kraftindir.at](http://www.kraftindir.at)



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

GEMEINDE BAD GLEICHENBERG



  
ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ  
STEIERMARK