

# Die Herausforderungen des LEBENS meistern Teil II



**Wann: Freitag, 18.10.2024  
um 19.00 Uhr**

**Wo: Trauteum –  
8343 Trautmannsdorf 255**

**Eintritt: freiwillige Spende**

**Inhalt:**

Wie du durch mentale Stärke die Rückschläge überwindest.  
Warum die Angst deine Lebensenergie raubt.  
Warum der Stress für deine Gesundheit so schlecht ist.  
Warum du durch Gelassenheit eine enorme Kraft hat.  
Wie du deine unendliche Kraftquelle aktivieren kannst.  
Schnelle Hilfe für einen motivierten Alltag voller Freude.

**Der Referent:**

Franz Hirschmann, Dipl. Mentaltrainer, Coach und Speaker.  
Entwickler des Kurs-Programmes „Mut zur Gesundheit“.

Anmeldung erbeten an [franz.hirschmann@kraftindir.com](mailto:franz.hirschmann@kraftindir.com)

oder telefonische Anmeldung erbeten unter : **Tel. 0664 6196516**



Mehr Infos zum Angebot und den Seminaren  
unter: [www.kraftindir.at](http://www.kraftindir.at)



Franz Hirschmann  
+43 664 / 14 33 020  
[franz.hirschmann@kraftindir.com](mailto:franz.hirschmann@kraftindir.com)  
[www.kraftindir.at](http://www.kraftindir.at)